Внимание! Информация для участников летних сборов 2012.

Добавил(а) Фнтон Межуев
18.07.12 14:35

1.Стартуем на СБОРЫ 3-го августа.

А) На машине – по старой или новой Рязанке. Если по старой, то можно после Люберец свернуть на Егорьевское шоссе, после Малаховки перед мостом через ж/д свернуть направо, доехать до станции «Удельная». Далее следовать вдоль ж/д мимо «Быково» до пл. «Ильинская» к месту общего сбора. Если поедете со стороны новой Рязанки, Вам нужно свернуть налево в сторону пл. «Удельная» и сразу после станции переехать через ж/д переезд. Далее вдоль ж/д, как по первому маршруту. Общий сбор на месте в 11:00.

Б) На электричке – с Казанского вокзала до станции «Ильинская». Отправление 10:06, прибытие 11:00. Мы будем встречать электричку около станции, с левой стороны по ходу движения поезда.

2. Сборы заканчиваются 13-го августа. Тем, кто приезжает забирать детей, нужно это сделать в 10:00-11:00.

3. Не забудьте взять с собой:
- спортивную обувь (для бега) + танцевальную обувь + чешки/балетки/джазовки
- одежду зарядки на улице (бывает прохладно)
- одежду для тренировок в зале (НЕ конкурсную)
- купальник/плавки + шапочка + тапочки + справка в бассейн
- часы с будильником!!))
- ПАСПОРТ (копия СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ)
- эластичный бинт, пластырь
- можно чаек и вкусняшки на вечер (там, говорят, недалеко магазин есть, если что)
- коврик для растяжки, если есть свой (мы с запасом возьмем из зала, если вдруг у кого-то не окажется)
- ДЕНЬГИ для полной оплаты питания и проживания
- Лекарства (индивидуальные)

4. ПРАВИЛА СБОРОВ (детям прочитать обязательно!):
- 100% соблюдение распорядка дня (тренировок, сна, питания)
- детям можно покидать территорию дома отдыха ТОЛЬКО с разрешения тренеров и ТОЛЬКО в сопровождении взрослых (родителей)
- расселение по номерам – на усмотрение тренеров
- все возникающие проблемы/вопросы, в том числе межличностные, решаем мирным путем. Не получается самим – к тренерам)))
- пропуск тренировок ТОЛЬКО с предупреждением тренеров и по состоянию здоровья
- Невыполнение правил сборов влечет за собой отъезд в Москву до окончания сборов без возмещения стоимости!